






Rozmowy Polek i Polaków o zdrowiu intymnym

Raport na podstawie badania zrealizowanego
w ramach 6. edycji kampanii „W kobiecym interesie”

Inicjatorem kampanii jest Gedeon Richter Polska



METODOLOGIA BADANIA

<p>Cel badania:</p> 	<p>Celem badania było poznanie otwartości Polaków na rozmowy dotyczące intymności i związanego z nim zdrowia. W badaniu poświęcono szczególną uwagę na stopień relacji między rozmówcami, ich emocje związane z poruszaną tematyką zdrowia intymnego oraz związanych z nią barier.</p>
<p>Metoda badawcza:</p> 	<p>Badanie internetowe CAWI z wykorzystaniem panelu SWpanel.pl</p>
<p>Próba badawcza:</p> 	<p>Kobiety (70%) i mężczyźni (30%) powyżej 18 roku życia. W ramach badania przeprowadzono 1005 ankiet z respondentami z panelu SW Research.</p>
<p>Kwestionariusz:</p> 	<p>Kwestionariusz badawczy został przygotowany przez agencję SW Research i konsultowany z Klientem.</p>
<p>Termin realizacji badania:</p> 	<p>08/03 – 18/03.2024</p>

WNIOSKI Z BADANIA

- **Stan profilaktyki związanej ze zdrowiem intymnym kobiet w Polsce nadal pozostawia wiele do życzenia.** Ponad połowa Polek NIE wykonała w ciągu ostatniego roku USG ginekologicznego ani cytologii. Połowa przebadanych kobiet NIGDY nie wykonała badań na choroby weneryczne. 12% mieszkanek wsi zadeklarowało, że nie wykonują żadnych badań.
- Nadziei dodają optymistycznie wyglądające wyniki deklaracji Polek i Polaków o tym, **że rozmowy z bliską osobą pomogłyby przezwyciężyć barierę przed badaniami profilaktycznymi (70% ankietowanych).**
- **Tematy zdrowia psychicznego oraz intymnego, należą do najrzadziej poruszanych kwestii podczas rozmów z bliskimi.** Łatwiej nam rozmawiać o polityce, porażkach, religii, emocjach niż o intymności, cielesności i nagości.





Wnioski z badania

- **Zakłopotanie (46%), dyskomfort (36%) i napięcie (28%)** to najczęściej wskazywane emocje, które towarzyszą Polkom w czasie rozmów o zdrowiu intymnym. **Największy dyskomfort w czasie rozmów odczuwają mieszkanki wsi (wieś: 36% vs. miasto powyżej 200 tys.: 29%).**
- **Co 2. Polka przypomina swoim bliskim kobietom o badaniach.** Kobiety najczęściej przypominają o tym swoim przyjaciółkom (46%), rzadziej mamom, córkom, siostrom, najrzadziej babciom (8%). **Mężczyźni zaś najczęściej przypominają o regularnych badaniach, związanych ze zdrowiem intymnym** swoim partnerkom (69%), matkom (34%) i córkom (30%). Na wsiach niemal co 2 respondent przypomina o badaniach swojej matce (48% vs. ogółem: 34%).

Wnioski z badania

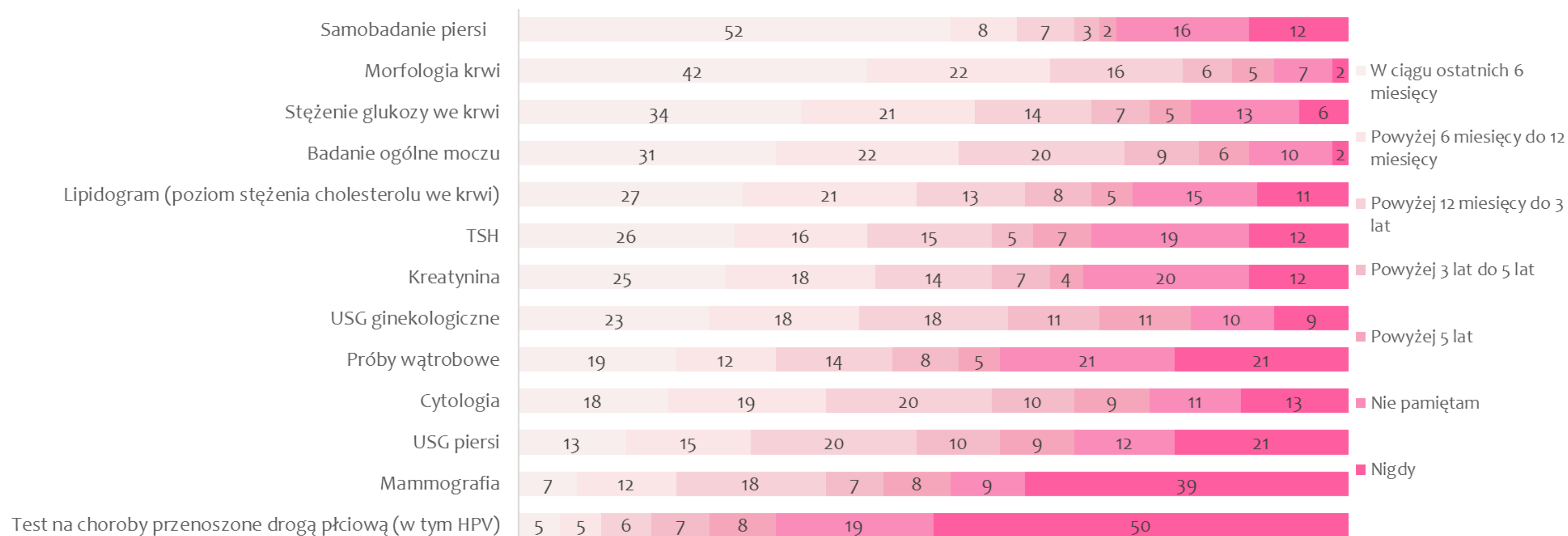
- Ankietowane, które przypominają bliskim o badaniach uważają, **że inni tego nie robią, ponieważ sami się nie badają (48%)**.
- Zdecydowana większość Polek ma przekonanie o **konieczności edukacji mężczyzn z zakresu zdrowia intymnego (83%)**, zaś sami mężczyźni nie czują się odpowiednimi osobami do rozmów związanych ze zdrowiem intymnych bliskich im kobiet (30%), mają obawy dotyczące przekraczania granic kobiet (28%) oraz czują, że brakuje im doświadczenia (27%).

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

STAN PROFILAKTYKI ZDROWIA KOBIET



Kiedy ostatnio wykonała Pani dane badanie?



Dane w %, N=711

Wnioski z badania

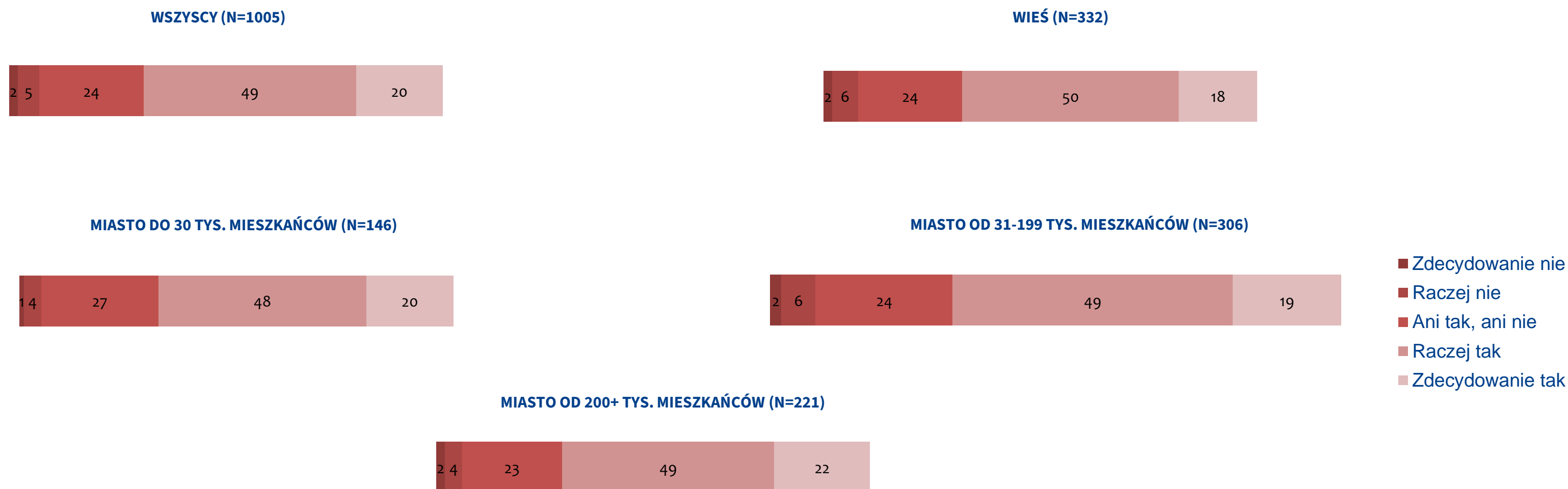
- W pytaniu o ostatnio wykonywane badania, największa część respondentek wskazała **samobadanie piersi (52%), jako wykonane w ciągu ostatnich 6 miesięcy**. Podobny wynik uzyskała **morfologia krwi (42%)**. W ciągu ostatniego roku 41% ankietowanych kobiet wykonało USG ginekologiczne, 37% cytologię, 28% USG piersi, a mammografię 19%. Połowa przebadanych kobiet, **nigdy nie wykonała badań na choroby weneryczne**.
- Przebadane mieszkanki każdej z wielkości zamieszkanymi miejscowości, wykonują badania ginekologiczne w podobnych miejscach. Najczęściej są to **publiczne placówki zdrowia (54%) oraz gabinety prywatne (46%)**. **Mieszkanki wsi** najczęściej deklarowały, że **wcale nie wykonują badań (12%)**.

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

PRZEŁAMANIE BARIER – ROZMOWY O ZDROWIU INTYMNYM



Czy według Pani/Pana rozmowa z bliską osobą pomogłaby przezwyciężyć barierę przed badaniami profilaktycznymi?



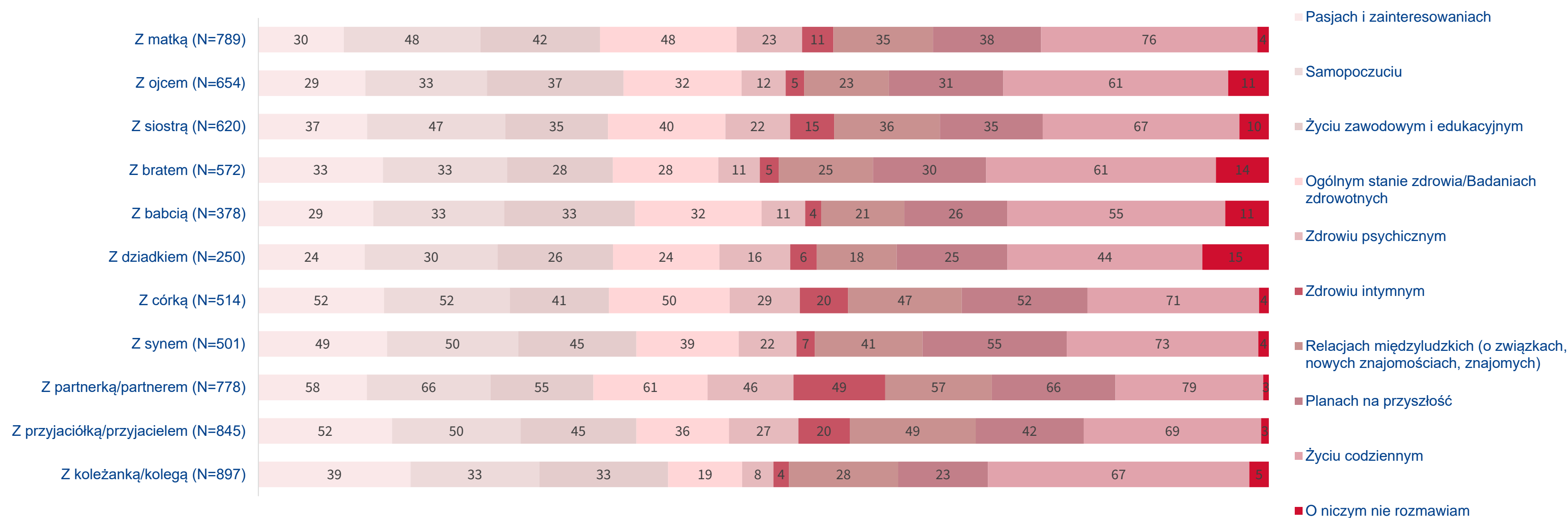
- Większość ankietowanych zgodziła się ze stwierdzeniem, że **rozmowy z bliską osobą pomogłaby przezwyciężyć barierę przed badaniami profilaktycznymi (T2B*: 69%)**.

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

TEMATYKA ROZMÓW – OGÓŁEM



O czym najczęściej rozmawia Pani/ Pan z:



Dane w %,
 Pytanie wyświetlane osobom, które w pytaniu „Jak określisz swoje relacje z...” nie wybrały odpowiedzi „brak/nie dotyczy”
 Pytanie wielokrotnego wyboru

Wnioski z badania

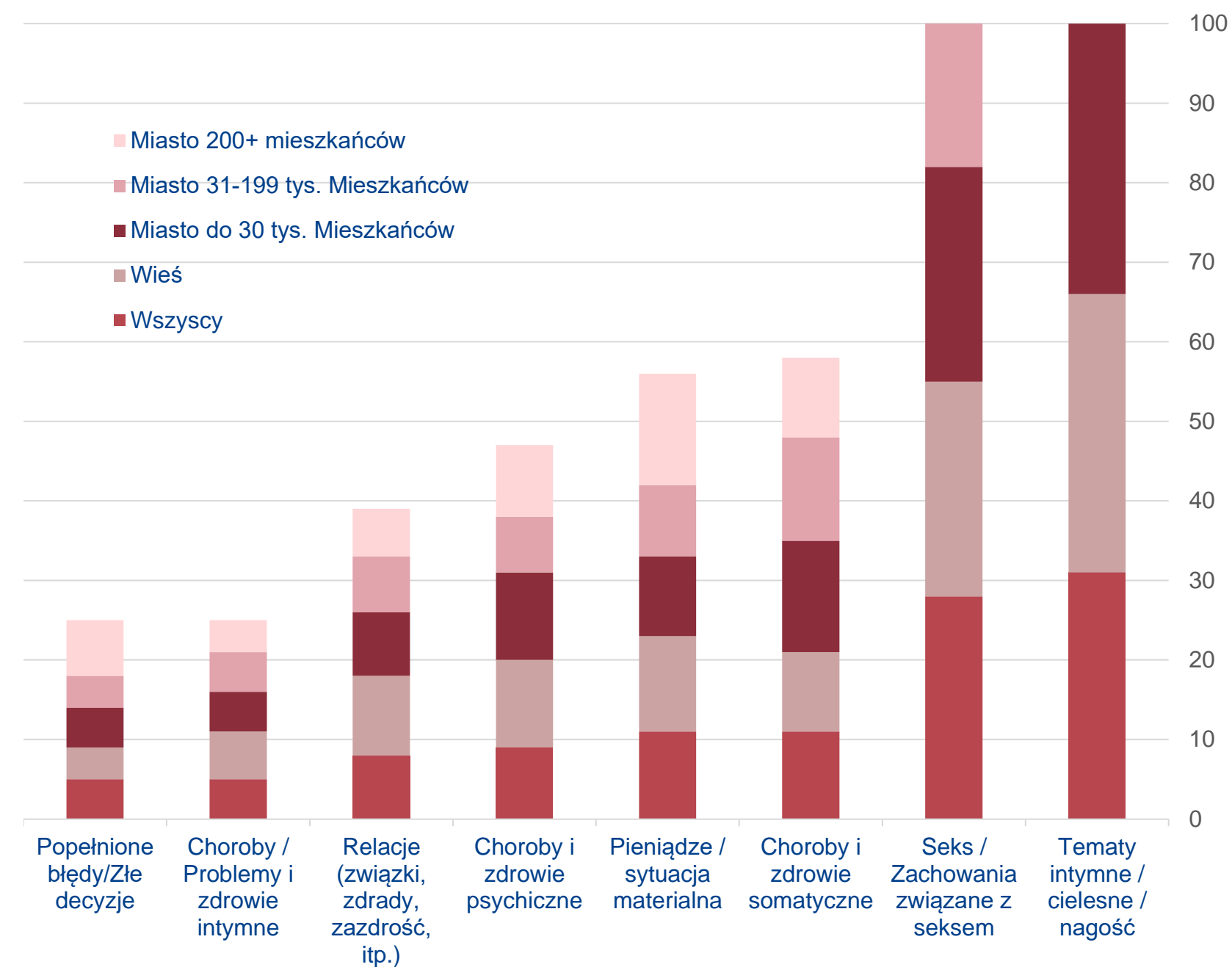
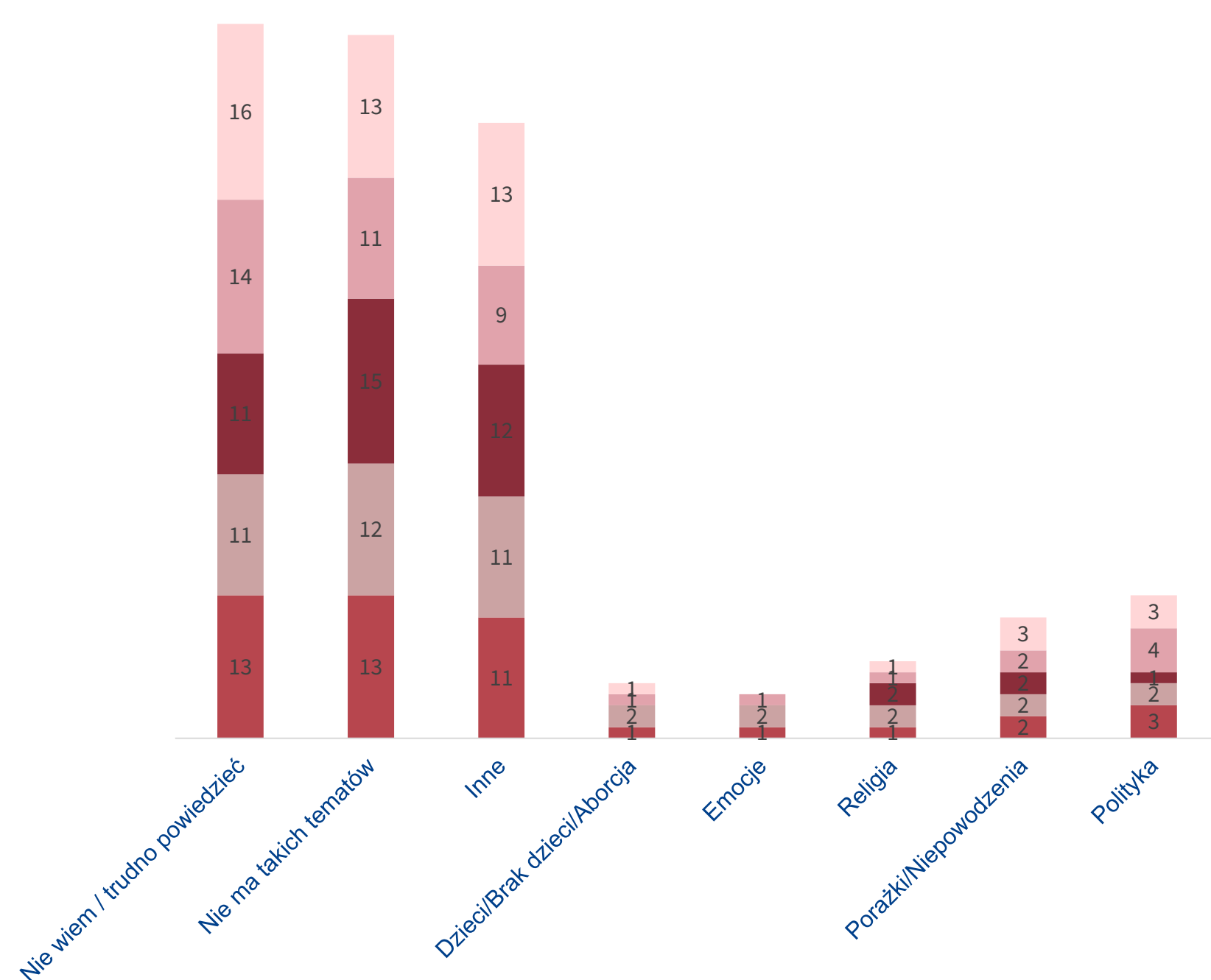
- Większość ankietowanych zgodziła się ze stwierdzeniem, że **rozmowy z bliską osobą pomogłyby przezwyciężyć barierę przed badaniami profilaktycznymi (T2B*: 69%)**.
- Przeprowadzone badanie, pokazuje, że najbliższe relacje mamy **z przyjaciółką/przyjacielem jako osobą, z którą można porozmawiać o wszystkim**. Tym samym odpowiedź „z matką” w tej grupie zajęła czwartą pozycję (29%).
- **Najczęstszymi tematami rozmów**, niezależnie od stopnia bliskości naszych relacji, są **rozmowy o życiu codziennym** (wyniki oscylują w granicach 44%-79%).
- Tematy **zdrowia psychicznego oraz intymnego, należą do najrzadziej poruszanych kwestii podczas rozmowy**. Najczęściej ten temat poruszamy w rozmowach z partnerką/partnerem (niemal co 2 badany).

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADAANIA



WSTYD

Jakie tematy rozmów mogą według Pani/Pana wywołać uczucie wstydu?



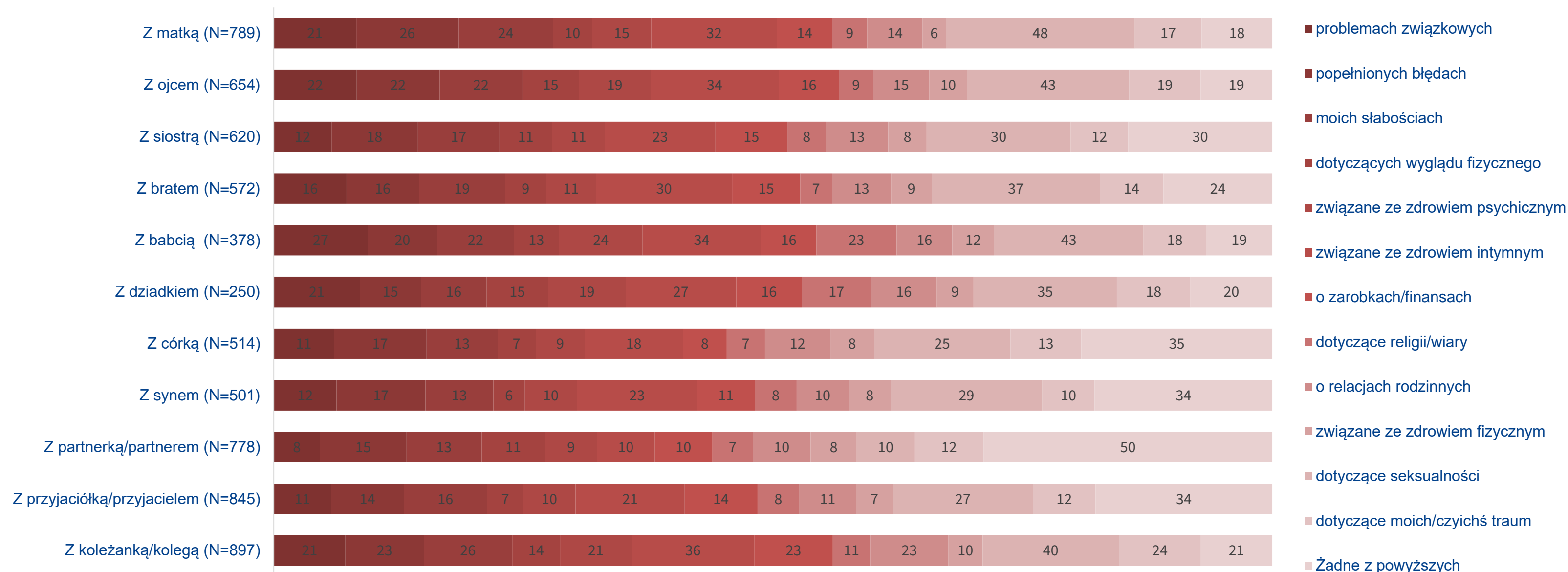
Dane w %, N=1005; sortowane malejąco
Pytanie otwarte

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

NIEKOMFORTOWE TEMATY ROZMÓW – OGÓŁEM



Jakie tematy rozmów wzbudzają u Pani/Pana poczucie dyskomfortu, kiedy rozmawiasz z:



Dane w %,
 Pytanie wyświetlane osobom, które w pytaniu „Jak określisz swoje relacje z...” nie wybrały odpowiedzi „brak/nie dotyczy”
 Pytanie wielokrotnego wyboru

Wnioski z badania

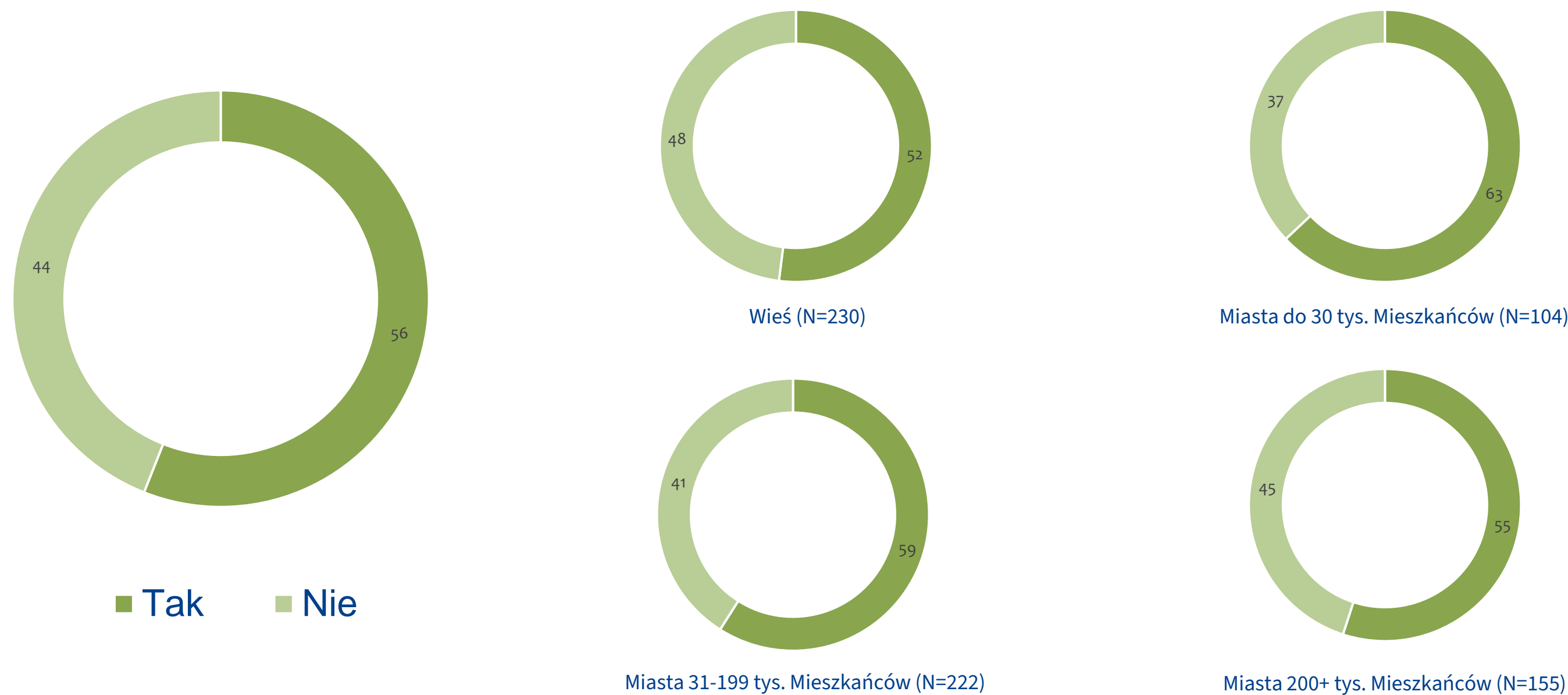
- Co drugi badany **najbardziej niekomfortowo czuje się rozmawiając o seksualności z matką** (48%), a co 3 badany o tematach **zdrowia intymnego najmniej lubi rozmawiać z koleżanką/kolegą** (36%), **ojcem** (34%), **babcią** (34%), **matką** (32 %) i **bratem** (30%).
- Z partnerem/partnerką, czujemy najmniejszy dyskomfort podczas rozmów, niezależnie od ich tematyki. Warto podkreślić, że 50% respondentów wybrało odpowiedź „żadne z powyższych”, co może oznaczać, że nie mają barier podczas rozmów ze swoim partnerem/partnerką.
- Ciekawą obserwację odnotowano przy rozmowach o zdrowiu intymnym ze swoimi dziećmi. Dla mieszkańców miast powyżej 200 tys. mieszkańców, temat ten wywołuje ten sam poziom dyskomfortu niezależnie czy rozmowa prowadzona jest z synem (20%) czy z córką (20%). Natomiast, w mniejszych miejscowościach ankietowani odczuwają **większy dyskomfort rozmawiając o zdrowiu intymnym z synem niż córką, co szczególnie jest widoczne wśród mieszkańców wsi (z synem 32% vs. z córką 24%)**.
- Odpowiedzi osób, u których rozmowy związane ze zdrowiem intymnym wzbudzają dyskomfort, **nie różniły się znacząco względem wielkości miejsca zamieszkania** respondentów. Najczęściej pojawiającym się powodem unikania rozmów na ten temat jest poczucie, że to **zbyt osobiste/prywatne** (34%) oraz **odczuwanie wstydu/skrępowania** (28%). Najwięcej osób (16%), które **nie potrafiło udzielić odpowiedzi na to pytanie**, było z miast powyżej 200 tys. mieszkańców.

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

BADANIA GINEKOLOGICZNE/ZWIĄZANE ZE ZDROWIEM INTYMNYM



Czy przypominasz Pani swoim bliskim o regularnych badaniach związanych ze zdrowiem intymnym (USG, cytologia, itp.)?



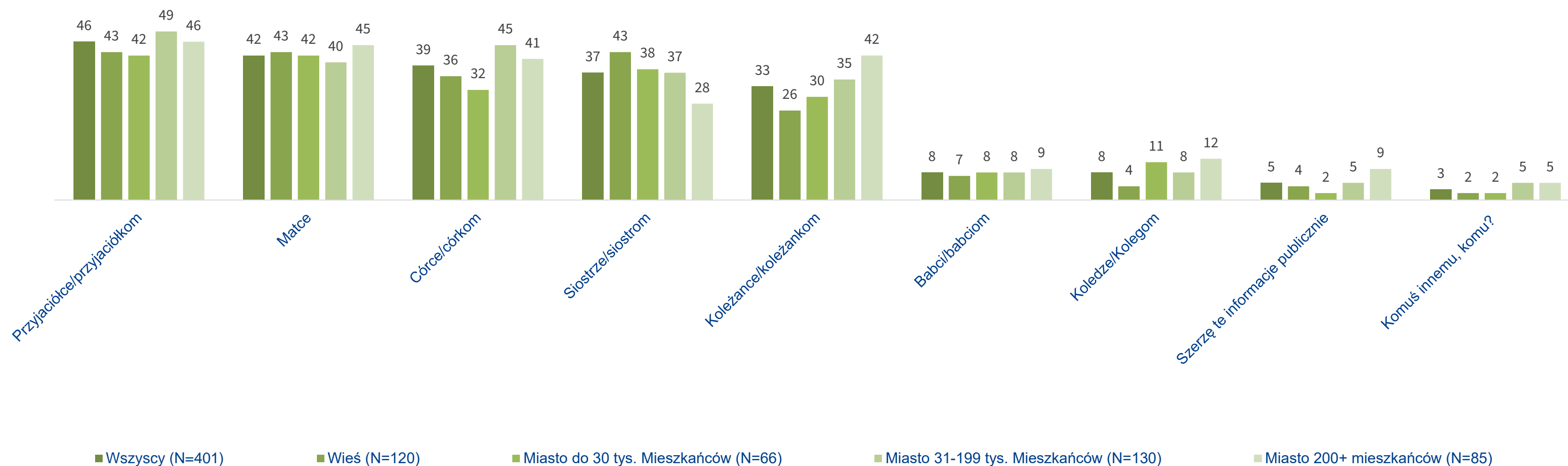
Dane w %

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

BADANIA GINEKOLOGICZNE/ZWIĄZANE ZE ZDROWIEM INTYMNYM



Komu Pani przypomina o regularnych badaniach związanych ze zdrowiem intymnym (USG, cytologia, badania krwi, itp.)?



Dane w %, Sortowane malejąco
 Odpowiedzi od osób, które w pytaniu „Czy przypomina Pani swoim bliskim o regularnych badaniach związanych ze zdrowiem intymnym (USG, cytologia, itp.)?” wybrały odpowiedź „tak”



Wnioski z badania

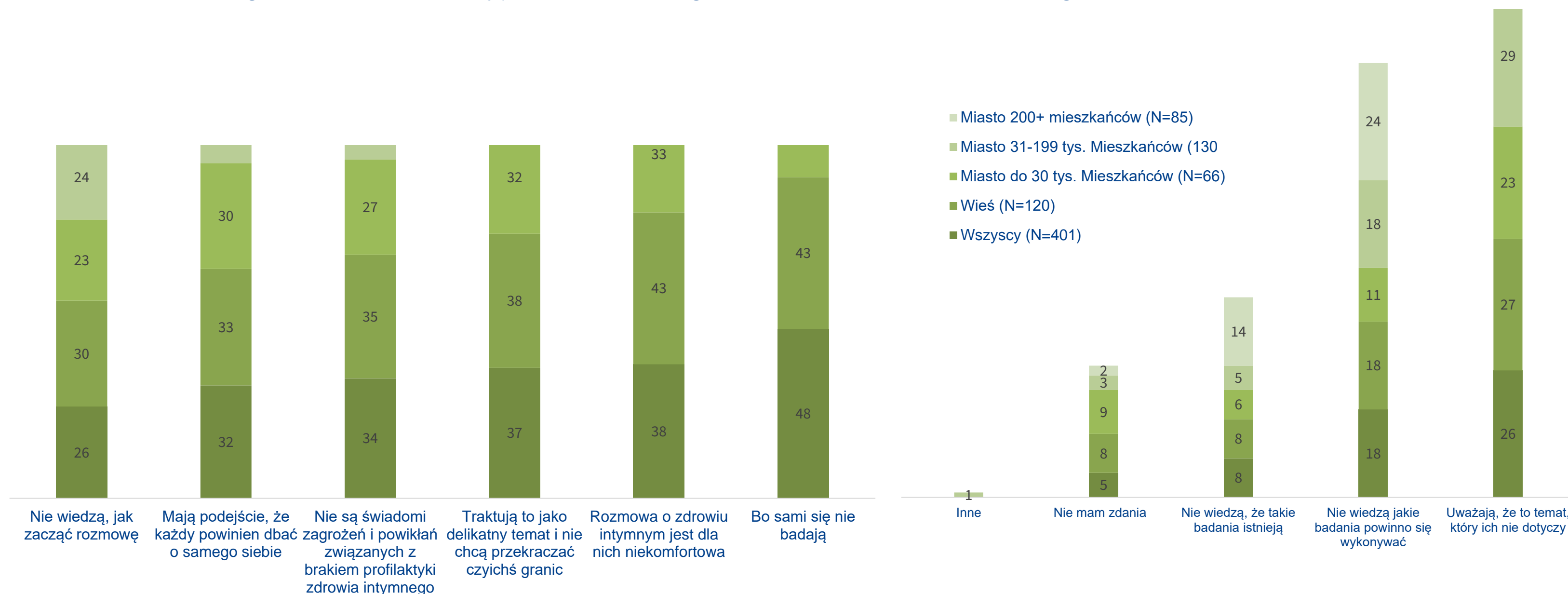
- **Co 2 Polka przypomina swoim bliskim kobietom o badaniach:** najczęściej swoim przyjaciółkom (46%), na kolejnych miejscach uplasowały się mamy (42%), córki (39%) i siostry (37%). **Najrzadziej przypominamy o regularnych badaniach babciom (8%).**

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

BADANIA GINEKOLOGICZNE/ZWIĄZANE ZE ZDROWIEM INTYMNYM



Jak Pani myśli, dlaczego ludzie nie przypominają swoim bliskim o regularnych badaniach zdrowia intymnego?



Dane w %, Sortowane malejąco

Pytanie wielokrotnego wyboru

Odpowiedzi od osób, które w pytaniu „Czy przypomina Pani swoim bliskim o regularnych badaniach związanych ze zdrowiem intymnym (USG, cytologia, itp.)?” wybrały odpowiedź „tak”

Wnioski z badania

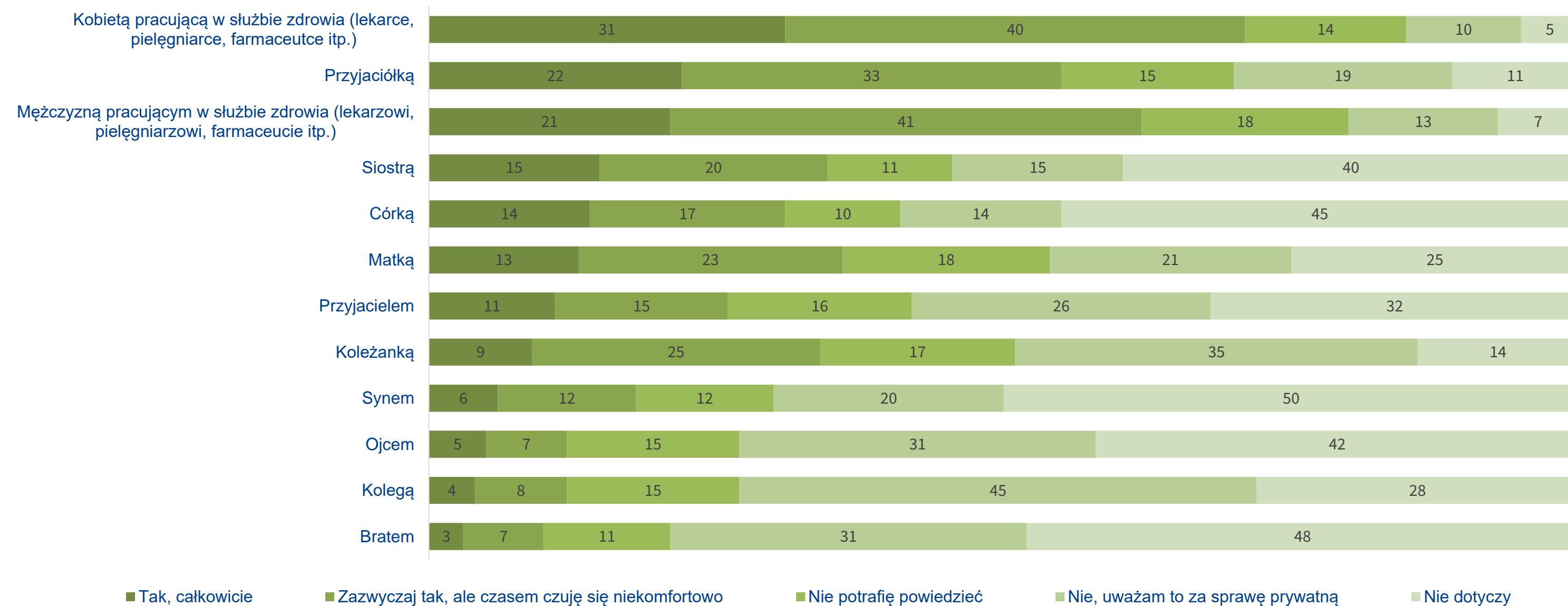
- **Kobiety przypominające swoim bliskim o badaniach, twierdziły, że najczęstszym powodem nieprzypominania o badaniach zdrowia intymnego jest niewykonywanie przez osoby własnych badań (48%).** Jako kolejne powody uznawały: że dla tych osób rozmowa może być niekomfortowa (38%), że to delikatny temat, który może przekroczyć pewne granice (37%) oraz brak świadomości o zagrożeniach i powikłaniach związanych z brakiem profilaktyki (34%).
- Osoby, które nie przypominają swoim bliskim o badaniach, **najczęściej deklarują jako powód uznanie, że to czyjaś prywatna sprawa (32%)** oraz uważają, że każda osoba jest odpowiedzialna za swoje własne zdrowie (28%) – z tym stwierdzeniem najbardziej zgadzają się osoby zamieszkujące miasta do 30 tys. mieszkańców (34%).
- **Mieszkanki wsi, w porównaniu z pozostałymi miejscowościami, częściej jako powód podawały niewystarczającą wiedzę w tym temacie (15% vs. Ogółem: 12%),** problem, z rozpoczęciem rozmowy (16% vs. Ogółem: 11%) oraz niewykonywanie badań przez siebie samych (22% vs. Ogółem: 16%).

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

ROZMOWY O ZDROWIU INTYMNYM – OGÓŁEM



Czy czuje się Pani komfortowo rozmawiając o swoim zdrowiu intymnym z:



Dane w %, N=711

Wnioski z badania

- Niezależnie od wielkości miejsca zamieszkania, **respondentki rozmawiając o swoim zdrowiu intymnym, czują się najbardziej komfortowo przy kobietach pracujących w służbie zdrowia (co 3 kobieta), oraz przy przyjaciółkach (co 4 respondentka)**. Co ciekawe, kobiety czują większy komfort rozmawiając z mężczyzną pracującym w służbie zdrowia (21%) niż z matką (13%).
- Mówiąc o swoich uczuciach, które towarzyszą kobietom, podczas uczestniczenia w rozmowach dotyczących zdrowia intymnego, respondentki najczęściej wskazywały **zakłopotanie (46%), dyskomfort (36%) oraz napięcie (28%)**. Najsilniej emocje te towarzyszą mieszkankom wsi, a największe różnice uwidoczniły się przy poczuciu dyskomfortu (wieś: 36% vs. miasto powyżej 200 tys.: 29%).

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADAANIA

EDUKACJA MĘŻCZYŹN



Czy uważa Pani, że mężczyźni powinni być otwarci i edukowani na temat zdrowia intymnego kobiet?



Wszyscy (N=711)



Miasta do 30 tys. mieszkańców (N=104)



Wieś (N=230)



Miasta 31-199 tys. mieszkańców (N=222)



Miasta 200+ tys. mieszkańców (N=155)

- Tak, jest to niezbędne do budowania zdrowych i szczyrych relacji
- Raczej tak, ale to zależy od chęci mężczyzny
- Raczej nie, uważam, że to temat zarezerwowany dla kobiet
- Zdecydowanie nie, uważam, że to sprawa prywatna i nie powinna być rozpowszechniana
- Nie mam zdania

Dane w %



Wnioski z badania

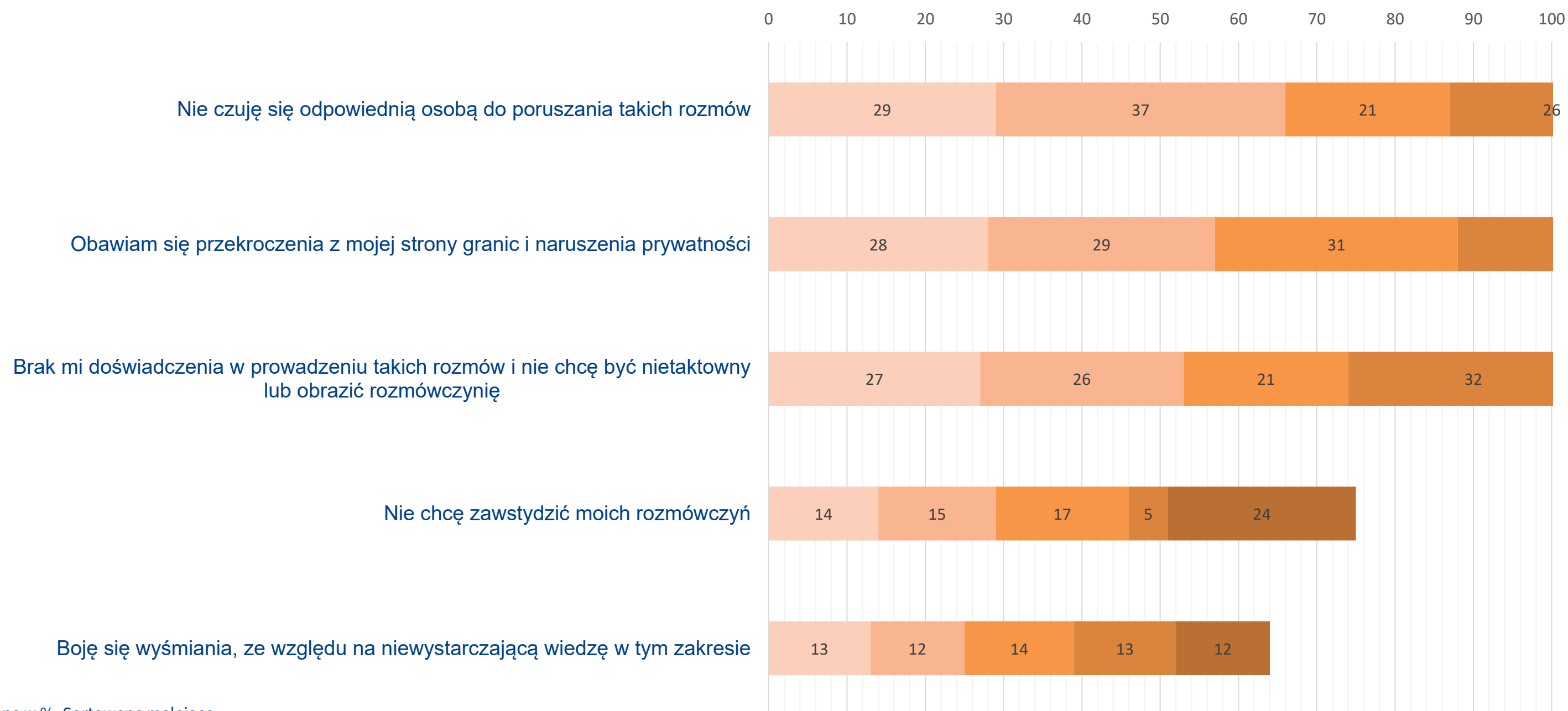
- **Badane kobiety miały również bardzo podobne zdania co do edukacji mężczyzn na temat zdrowia intymnego kobiet.** T2B* wynosiło 83%. Najmniej zdecydowane o konieczności edukowania mężczyzn były mieszkanki miast powyżej 200 tys. mieszkańców – ich T2B* wynosiło 76%.

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

ROZMOWY O ZDROWIU INTYMNYM – MĘŻCZYŹNI



Jakie trudności i przeszkody może Pan napotkać poruszając tematy zdrowia intymnego z kobietami?



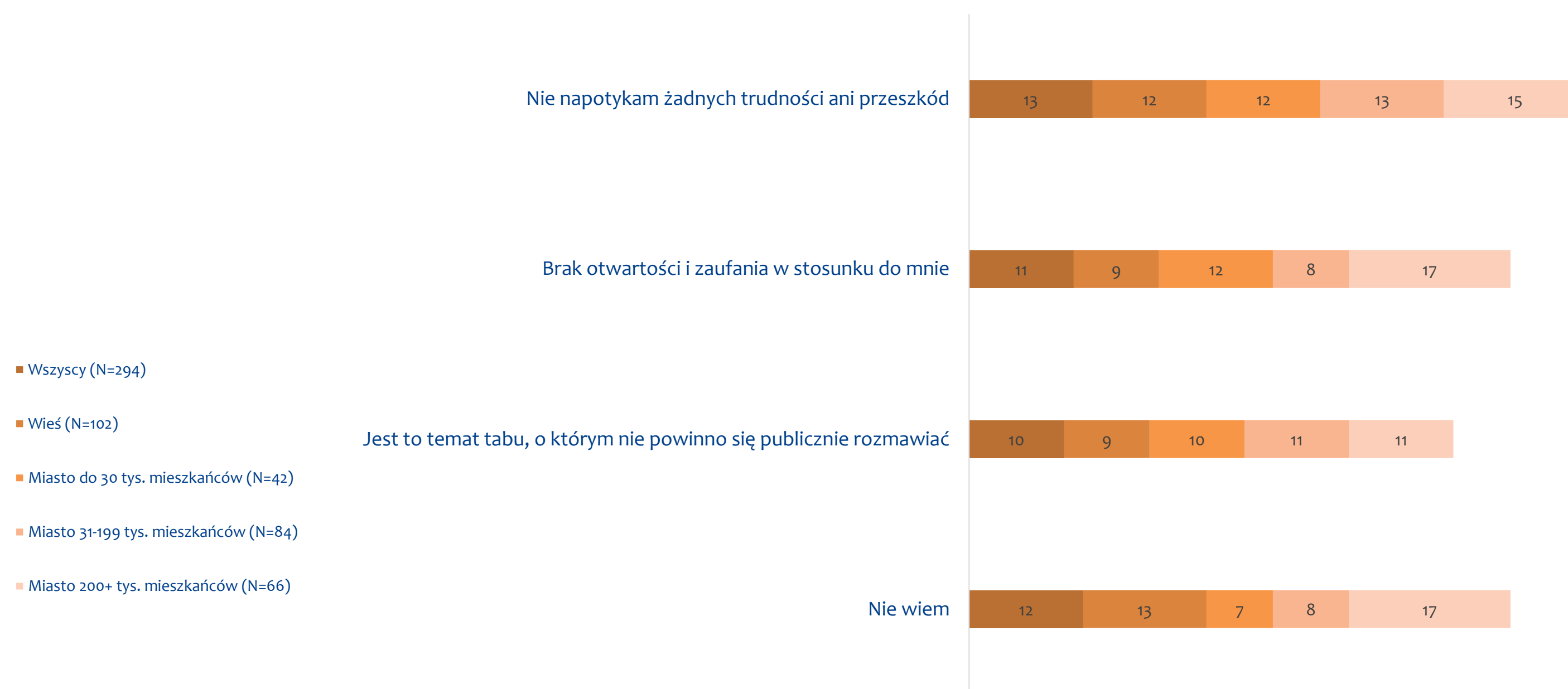
Dane w %, Sortowane malejąco
Pytanie wielokrotnego wyboru

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADAANIA

ROZMOWY O ZDROWIU INTYMNYM – MĘŻCZYŹNI



Czy uważa Pani, że mężczyźni powinni być otwarci i edukowani na temat zdrowia intymnego kobiet?



Dane w %, Sortowane malejąco
Pytanie wielokrotnego wyboru

Wnioski z badania

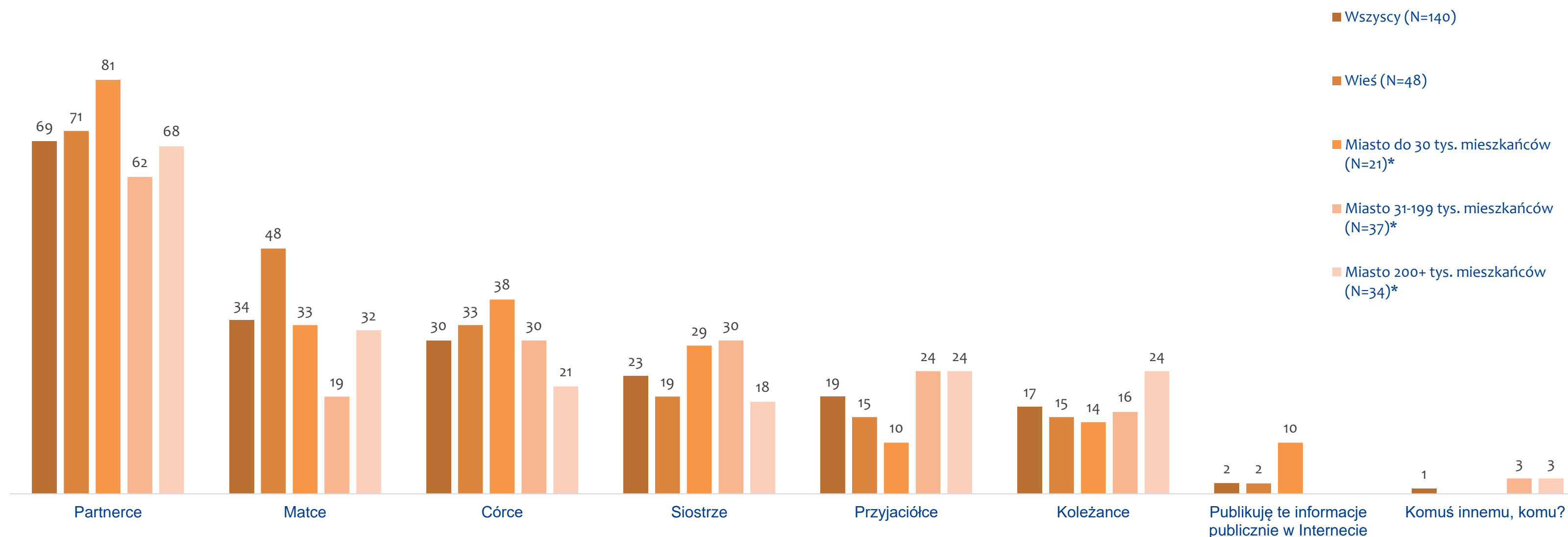
- Wśród mężczyzn, którzy **nie rozmawiają o zdrowiu intymnym z bliskimi im kobietami**, odpowiedzi były nieco zróżnicowane. **Dla 24% (vs. ogółem 20%) mieszkańców wsi jest to temat wstydlivy, dla co czwartego (20% vs. ogółem: 17%) uczestnictwo w tego typu rozmowach wywołuje zakłopotanie, a 27% (vs. ogółem: 19%) uważa tematykę tych rozmów za bezpośrednio ich nie dotyczącą.** Dla mężczyzn **do 30 tys. mieszkańców** najczęstszą odpowiedzią było stwierdzenie o **braku inicjatywy rozmowy ze strony kobiet (26% vs. ogółem: 19%)** oraz **niewiedza o tym jak reagować podczas poruszania takich tematów (26% vs. ogółem: 14%)**. Mężczyźni z miast **od 31 tys. do 199 tys. mieszkańców najczęściej**, wskazują **brak inicjatywy ze strony bliskich kobiet (24% vs. Ogółem: 19%)**.
- Mówiąc o trudnościach napotykanym podczas rozmów na temat zdrowia intymnego z kobietami, mężczyźni byli zgodni co do **poczucia bycia nieodpowiednią osobą do takich rozmów (29%), obaw związanych z przekroczeniem czyichś granic (28%) oraz braku doświadczenia w prowadzeniu takich rozmów (27%)**. Mieszkańcy miast powyżej 200 tys. mieszkańców wskazywali również obawę przed zawstydzeniem swoich rozmówczyń (24% vs. ogółem 14%) oraz poczucie braku otwartości oraz braku zaufania w stosunku do nich ze strony kobiet (17% vs. ogółem: 11%).

SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

ROZMOWY O ZDROWIU INTYMNYM – MĘŻCZYŹNI



Którym z kobiet przypomina Pan o regularnych badaniach związanych ze zdrowiem intymnym (USG, cytologia, mammografia itp.)?



Dane w %, Pytanie do osób, które w pytaniu „Czy przypomina Pan swoim bliskim o regularnych badaniach związanych ze zdrowiem intymnym (USG, cytologia, itp.)?” wybrały odpowiedź „tak”
*Wyniki te należy traktować z dużą dozą ostrożności ze względu na niską liczebność próby.

Wnioski z badania

- Na pytanie, którym z kobiet mężczyźni przypominają o regularnych badaniach, związanych ze zdrowiem intymnym, **najczęściej pojawiającą się odpowiedzią była partnerka (69%)**. Na drugim miejscu jest **matka (34%)**. **Co 3 badany** o badaniach przypomina swojej **córcie (30%)**, a **co 2 siostrze (23%) i przyjaciółce (19%)**. Na wsiach **niemal co 2 respondent przypomina o badaniach swojej matce (48% vs. ogółem: 34%)**.
- Mężczyźni, którzy przypominają swoim bliskim o regularnych badaniach, zapytani o powody, dla których myślą, że osoby nie przypominają o badaniach bliskim, najczęściej wskazywali odpowiedzi dotyczące **wstydu przed poruszaniem tych tematów (33%)**, **nie wykonywaniu własnych badań (29%)** oraz **braku świadomości o zagrożeniach związanych z brakiem profilaktyki (26%)** – najbardziej z tym stwierdzeniem **zgadzają się mieszkańcy wsi (46%)**.



BADANIE ZREALIZOWAŁA AGENCJA BADAŃ RYNKU I OPINII



NA ZLECENIE



GEDEON RICHTER

