

Schematy dawkowania pigułek antykoncepcyjnych, czyli jak i kiedy?

21+7 a może 24+4? Z przerwą? Czy bez przerwy? Z czego wynikają różnice w schematach dawkowania pigułek antykoncepcyjnych i jak wybrać ten optymalny?

1. SCHEMAT 21+7

Polega na przyjmowaniu tabletek przez 21 bez przerwy, zaczynając od pierwszego dnia cyklu. Później następuje siedmiodniowa przerwa, w trakcie której pojawia się zazwyczaj krwawienie miesięczne.

2. SCHEMAT 24+4



prof. CMKP dr hab. n. med.
Romuald Dębski, ginekolog,
ekspert programu „Zdrowa
ONA”

Polega na przyjmowaniu wszystkich 28 tabletek, przez 28 dni od pierwszego dnia cyklu. Jest to tak zwany schemat przedłużeniowy. 24 tabletki zawierają hormony, które mają działanie antykoncepcyjne. 4 tabletki w opakowaniu nie zawierają zazwyczaj żadnej substancji czynnej, czyli są tak zwanym placebo.

Czy przyjmowanie tabletek dłużej niż 21 dni, jest bezpieczne?

Każda forma antykoncepcji przyjmowana pod kontrolą lekarza, prawidłowo dobrana nie stanowi niebezpieczeństwa dla zdrowia kobiety. Przyjmowanie tabletek według schematu przedłużonego (24+4) zakłada dłuższe przyjmowanie hormonów, ale jednocześnie pozwala uniknąć tzw. dolegliwości towarzyszących ostatniej fazie cyklu, jak: ból piersi, brzucha, wzdęcia. Sprawia też, że krwawienia są krótsze i mniej obfite. Niektóre preparaty, np. zawierające drospirenon, nie powodują zatrzymywania wody w organizmie co również bywa problemem wielu kobiet.

Czemu ma służyć przyjmowanie 4 tabletek placebo?

Został tu zastosowany pewien chwyt psychologiczny, ułatwiający kontrolę nad regularnym przyjmowaniem pigułek. Po spożyciu czwartej tabletki placebo kobieta rozpoczyna nowe opakowanie. Z punktu widzenia pacjentki większe znaczenie mają spożyte 24 pigułki, których przedłużone działanie niweluje niepożądane skutki występujące często po odstawieniu hormonów.

Stosuję tabletki w schemacie 21+7, ale chciałabym je zmienić na te 24+4, jak mogę to zrobić?

Każdą zmianę w stosowaniu wybranej metody antykoncepcji należy skonsultować z lekarzem. Różnią się one od siebie nie tylko sposobem dawkowania, ale często również składem hormonów, które mają działanie antykoncepcyjne. Na decyzję o zmianie dawkowania składają się także dolegliwości, które towarzyszą odstawieniu hormonów. Należy je dokładnie opisać podczas wizyty u ginekologa. Z całą pewnością to dobre rozwiązanie dla Pań, którym zdarza się zapomnieć o przyjmowaniu pigułki po

siedmiodniowej przerwie, a lekarz prowadzący nie stwierdzi wystąpienia innych przeciwwskazań.