

Prof. CMKP dr hab. n.med. Romuald Dębski, ginekolog, ekspert programu „Zdrowa ONA”

Ekspert radzi:

Jak rozmawiać z lekarzem ginekologiem o mięśniakach macicy?



Wizyta u ginekologa powinna być dla każdej z Pań czymś naturalnym. Dzięki regularnym badaniom można kontrolować nie tylko swoje zdrowie, ale i zadbać o swoją kobiecość. Jak przygotować się do rozmowy z lekarzem i na co zwrócić uwagę, gdy dostrzeżemy u siebie niepokojące objawy?

Przed wizytą u lekarza ginekologa warto przygotować informacje dotyczące zdrowia, samopoczucia i symptomów, które budzą Twój niepokój. Pomogą Ci w tym poniższe pytania.

7 pytań, na które powinnaś znać odpowiedź:

- 1. Czy Twoje miesiączki są obfite?**
- 2. Czy występują regularnie?**
- 3. Czy zaobserwowałaś krwawienie między poszczególnymi cyklami?**
- 4. Czy Twoje miesiączki są bolesne?**
- 5. Czy odczuwasz bóle podbrzusza lub krzyża lub ucisk w podbrzuszu?**
- 6. Czy podczas współżycia obserwujesz upławy lub odczuwasz ból?**
- 7. Czy występuje u Ciebie częstomocz lub uporczywe zaparcia?**

Odpowiedzi zapisz i podziel się nimi z lekarzem w trakcie wizyty. Wystąpienie niektórych objawów może być symptomem problemu ginekologicznego, np. mięśniaków macicy. Jeśli któreś z wyżej wymienionych objawów szczególnie Cię niepokoją, powiedz lekarzowi o tym wprost.

Pamiętaj o podstawowych zasadach rozmowy z lekarzem:

- **Bądź pewna siebie i nie bój się rozmawiać.** Pamiętaj, że lekarz posiada odpowiednią wiedzę oraz kompetencje, by Ci pomóc. Jest Twoim partnerem w rozmowie na temat problemu.
- **Rozmawiaj szczerze.** Nie ukrywaj informacji dotyczących problemu, nawet jeśli są dla Ciebie krępujące. Lekarz uszanuje Twoją intymność – pamiętaj, że obowiązuje go tajemnica lekarska oraz kodeks etyczny. Pamiętaj, że jeśli lekarz pyta o Twój dyskomfort w trakcie współżycia lub problemy z płodnością, robi to tylko po to, żeby ustalić fakty, ważne z punktu widzenia przyszłego leczenia. Szczera rozmowa o Twoich dolegliwościach pomoże lekarzowi szybciej ustalić diagnozę i zalecić odpowiednie leczenie.
- **Pytaj.** Jeśli wyjaśnienia lub zalecenia lekarza są dla Ciebie niejasne, nie wahaj się o tym powiedzieć. Nie obawiaj się zadawać nawet najbardziej oczywiste

pytania dotyczące istniejących metod diagnostyki i leczenia, jak również ich konsekwencji.

Mięśniaki macicy – o co powinnaś zapytać?

Jeśli diagnoza postawiona przez lekarza wskazała na wystąpienie mięśniaków macicy, pacjentka powinna koniecznie zapytać o następujące kwestie:

- Jakie są dostępne metody leczenia mięśniaków macicy?
- Czy leczenie mięśniaków macicy jest bolesne?
- Jak długo potrwa leczenie? Kiedy znikną objawy?
- Czy powinnam zrezygnować ze współżycia w trakcie terapii?
- Czy mięśniaki macicy mają wpływ na moją płodność?
- Czy mięśniaki macicy są niebezpieczne dla mojego partnera?
- Czy wybraną formę farmakoterapii mogę łączyć z przyjmowaniem preparatów na inne dolegliwości?
- Czy mięśniaki macicy mogą być dziedziczne?