

## Zmiana tabletek antykoncepcyjnych – kiedy i dlaczego?

Już od kilku lat głośno mówi się o tym, że doustna antykoncepcja hormonalna nie musi powodować spadku libido, wzrostu masy ciała czy złego samopoczucia. Jest wprost przeciwnie – dobrze dobrana, „uszyta na miarę” antykoncepcja może nieść ze sobą dodatkowe korzyści, takie jak chociażby poprawa stanu skóry i włosów oraz zniwelowanie bolesnych miesiączek.

### Zdaniem specjalisty

*W ciągu miesiąca przyjmuję średnio 5 pacjentek, które potrzebują zmiany preparatu antykoncepcyjnego na inny. Wśród najczęściej wymienianych czynników mających na to wpływ są: plamienia czy też nieregularne krwawienia, problemy ze skórą, spadek libido, bóle głowy oraz tkliwość piersi czy pogorszenie nastroju – wyjaśnia dr Grzegorz Południewski, ginekolog, i dodaje – Cieszy mnie fakt, że coraz więcej kobiet ma świadomość, że wymienione przeze mnie dolegliwości nie są nieodłącznie związane z przyjmowaniem antykoncepcji, a co więcej – dobrze dopasowane pigułki mogą dać dodatkowe korzyści. Od jakiegoś czasu na polskim rynku odstępne są np. tabletki antykoncepcyjne na bazie octanu chlormadinonu, które nie mają większego wpływu na libido kobiety. Chciałbym też zaznaczyć, że wystąpienie działań niepożądanych, np. krwawień czy bolesności piersi w pierwszych 3 miesiącach stosowania antykoncepcji jest bardzo częstą reakcją organizmu. Jeśli dolegliwości będą utrzymywać się dłużej niż 3 miesiące dopiero wtedy jest to wskazaniem do rozważenia zmiany stosowanych tabletek.*

### Czego można oczekiwać od antykoncepcji?

Warto wiedzieć, czego można oczekiwać od dobrze dobranej antykoncepcji, poza wysoką skutecznością antykoncepcyjną:

- Poprawy stanu skóry i włosów,
- Dobrej kontroli, stabilizacji cyklu – jego regulacji i zmniejszenia obfitości krwawień,
- Utrzymania libido na takim samym poziomie,
- Polepszenia nastroju,
- Korzystnego profilu bezpieczeństwa, obszernej dokumentacji w postaci badań klinicznych,
- Działania anti-androgenowego – zmniejszenia łojotoku i zmian trądzikowych, a także redukcji nadmiernego owłosienia,
- Utrzymania masy ciała na stałym poziomie,
- Łagodzenia bolesnych miesiączek.



Jak pokazują najnowsze wyniki badań<sup>1</sup>, do których dane zbierano przez 44 lata, monitorując 46 tys. kobiet, stosowanie tabletek antykoncepcyjnych zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwór jelita grubego, trzonu macicy i jajnika. Taka profilaktyka utrzymuje się zarówno podczas stosowania tych środków, jak również nawet do 30 lat po zakończeniu przyjmowania pigułek. To oznacza, że zażywanie tabletek antykoncepcyjnych nie tylko nie zwiększa ryzyka zachorowania na choroby onkologiczne, ale daje długoterminową ochronę przed zachorowaniem.

---

<sup>1</sup> Badanie Oral Contraception Study prowadzone przez lekarzy z UK Royal College of General Practitioners, *American Journal of Obstetrics and Gynaecology / The Independen*