

Leki osłonowe przy antykoncepcji – czy rzeczywiście są potrzebne?

Powszechnie wiadomo, że w czasie przyjmowania antybiotyków konieczne jest zastosowanie leków osłonowych, które mają za zadanie chronić nasz organizm przed działaniami niepożądanymi wynikającymi z zastosowanej terapii. Od pewnego czasu część kobiet w podobny sposób podchodzi do przyjmowania antykoncepcji. Czy przy jej stosowaniu rzeczywiście potrzebne są leki osłonowe, zabezpieczające przed spadkiem libido czy wzrostem wagi? Na te pytania odpowiadamy wspólnie z ekspertem programu „Zdrowa ONA” dr Tomaszem Leonowiczem, ginekologiem, seksuologiem.

*Rzeczywiście, u części pacjentek, po tak zwanym „okresie próbnym” (2-3 miesiące stosowania antykoncepcji) mogą wystąpić działania niepożądane, wówczas konieczne jest przepisanie innych tabletek. Niestety od pewnego czasu obserwuję, że znacząca część pacjentek przyjmujących doustną antykoncepcję, zanim zaobserwuje u siebie wspomniane objawy, niejako „na wszelki wypadek” prosi o moją rekomendację odnośnie leku osłonowego. Potwierdza to badanie opinii „Zdrowa ONA”, które pokazuje, że aż 26% kobiet stosuje bądź stosowała suplementy diety mające zniwelować np. spadek libido¹. Powtarzam pacjentkom, że nie ma takiej potrzeby, a co więcej sama tabletką antykoncepcyjną powinna odpowiadać na wszystkie potrzeby kobiety, z którymi przyszła do ginekologa – **komentuje dr Tomasz Leonowicz, ginekolog, seksuolog.***

Antykoncepcja szyta na miarę

Jak dobrać odpowiednią tabletkę antykoncepcyjną? Najważniejszy jest wywiad prowadzony przez ginekologa, podczas którego nie obawiaj się nazywać po imieniu swoich potrzeb i obaw. W dużej mierze to właśnie od kobiety i jej otwartości zależy, jak będzie wyglądała taka rozmowa. Jak się do niej właściwie przygotować?

- Spisz na kartce listę pytań, które chcesz zadać specjalście. Pamiętaj, że jeśli otrzymasz odpowiedź, która Cię nie usatysfakcjonuje, bądź jej nie zrozumiesz, masz prawo dopytać i otrzymać informacje, których oczekujesz.
- Zastanów się, jakie są Twoje oczekiwania w stosunku do antykoncepcji, o którą chcesz poprosić. Nie wstydź się o nich mówić, a jeśli ich wyartykułowanie sprawia Ci trudność, poszukaj synonimów, opisów, np. jeśli nie chcesz powiedzieć, że chciałabyś mieć większą ochotę na seks, możesz zaznaczyć, że chciałabyś, aby Twoje potrzeby seksualne były bardziej wyraźne.

Poza wywiadem ginekolog może zlecić wykonanie badań laboratoryjnych, takich jak morfologia z oznaczeniem hormonów, koagulacja (krzepliwość krwi), badanie czynności wątroby oraz poziomu glukozy i cholesterolu we krwi. Wyniki pozwalają dopasować tabletkę do organizmu kobiety, a już w trakcie przyjmowania antykoncepcji są konieczne do monitorowania wpływu hormonów na organizm kobiety.

¹ Ogólnopolskie badanie zrealizowane w ramach programu „Zdrowa ONA” zainicjowanego przez Gedeon Richter, przeprowadzone w dniach 26.11-01.12. 2014 roku metodą internetowych zestandaryzowanych wywiadów kwestionariuszowych (CAWI) przez agencję SW Research. Badaniem objęto łącznie 1000 kobiet w wieku 18-45 lat.

Tabletka do zadań specjalnych

*Przy tak dokładnym wywiadzie i stałym monitorowaniu samopoczucia i wyników pacjentki nie powinny wystąpić żadne działania niepożądane. Wręcz przeciwnie, dobrze dobrana antykoncepcja ma za zadanie nie tylko zapobiec nieplanowanej ciąży i dać kobiecie większą otwartość na zbliżenia z partnerem, ale również zniwelować inne czynniki. Suplementacja nie jest więc potrzebna, ponieważ zawsze można z całego wachlarza możliwości doustnych tabletek antykoncepcyjnych dobrać takie, które będą odpowiadały pacjentce. Warto wspomnieć o dostępnych na polskim rynku od października tego roku oryginalnych tabletkach antykoncepcyjnych, które w swoim składzie zawierają octan chlormadinonu. Substancja ta nie ma negatywnego wpływu na libido, o którym tak często mówią pacjentki, dopytując o suplement – **podsumowuje dr Leonowicz.***