

## **Diagnostyka łagodnego rozrostu stercza**

**Problemy urologiczne to zdecydowanie jedne z najbardziej wstydlivych chorób. Lęk przed badaniem, zakłopotanie podczas rozmowy z lekarzem, brak wiedzy o diagnostyce oraz nieznanomość terminologii medycznej bardzo często zniechęcają pacjentów do wizyty u urologa. Razem z ekspertem programu „Zdrowa ONA” dr. med. Piotrem Krystem, urologiem, wyjaśniamy, co czeka mężczyzn cierpiących na łagodny rozrost stercza po przekroczeniu progu gabinetu specjalisty.**

*W okresie starzenia się organizmu występują liczne zmiany chorobowe. Jedną z najczęstszych chorób urologicznych występujących u mężczyzn jest łagodny rozrost stercza (BPH), określaný również jako przerost prostaty. Rozrost stercza następuje powoli i mężczyźni często nie zdają sobie nawet sprawy, że taki proces w ogóle zachodzi. Dlatego nie można ignorować żadnych dolegliwości ze strony układu moczowego, a każdy Pan po pięćdziesiątce powinien raz w roku zgłaszać się profilaktycznie do urologa –*  
 **dodaje dr n. med. Piotr Kryst.**

### **Po pierwsze - wywiad**

Wizyta w gabinecie urologa zawsze powinna rozpocząć się od szczegółowego wywiadu. Lekarz na jego podstawie ustali dokładny powód wizyty. Urolog zapyta przede wszystkim o dolegliwości związane z układem moczowym, wcześniejsze leczenie operacyjne i ogólne samopoczucie. Bardzo ważne jest mówienie o wszystkich symptomach, nawet tych, które mogą wydać się nieistotne. Im więcej informacji pacjent przekazuje specjalistę, tym łatwiej będzie określić problem. Ze względu na stres, często towarzyszący wizytom u lekarza możemy zapomnieć o ważnych kwestiach, które chcieliśmy omówić z urologiem. Dlatego warto spisać sobie wcześniej tematy, które chcemy poruszyć podczas wizyty oraz odpowiedzi, których będzie od nas oczekiwał specjalista.

Pytania dotyczą najczęściej:

- częstotliwości oddawania moczu w dzień i w nocy,
- bólu przy oddawaniu moczu,
- szerokości i siły strumienia moczu,
- parć naglących,
- nietrzymania moczu,
- aktualnych schorzeń,
- leków aktualnie przyjmowanych (pamiętać należy też o lekach roślinnych!).

Mężczyźni najczęściej przed wizytą u urologa omawiali już swoje dolegliwości np. z lekarzem rodzinnym, który zlecił im pierwsze badania. Wyniki wykonanych wcześniej badań krwi, moczu, badań USG mogą dostarczyć urologowi wiele cennych informacji – dlatego istotne jest to, aby zabrać je na wizytę.

### **Po drugie - Twoje subiektywne odczucia**

Jak wynika z badania „Zdrowa ONA” przeprowadzonego na zlecenie Gedeon Richter co 3. mężczyzna zgłosił się do urologa z powodu dokuczliwych objawów ze strony dolnych dróg moczowych (LUTS)<sup>1</sup>. Dla każdego z pacjentów zakres dokuczliwych objawów jest

---

<sup>1</sup> Ogólnopolskie badanie zrealizowane w ramach programu „Zdrowa ONA” zainicjowanego przez Gedeon Richter, przeprowadzone w dniach 19-25 marca 2015 roku metodą internetowych zestandaryzowanych wywiadów kwestionariuszowych (CAWI) przez agencję SW Research. Dobór próby miał charakter losowy. W badaniu

## Kwestionariusz Międzynarodowej Skali Punktowej Objawów Towarzyszących Chorobom Prostaty (IPSS)

<b>1. Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał Pan uczucie nieopróżnienia pęcherza po zakończeniu oddawania moczu?</b>	ani razu	mniej niż raz na pięć razy	mniej niż połowa razy	połowa razy	ponad połowę razy	prawie zawsze	
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>2. Jak często w ciągu ostatniego miesiąca musiał Pan oddawać ponownie mocz w dwie godziny od ostatniego oddawania moczu?</b>	ani razu	mniej niż raz na pięć razy	mniej niż połowa razy	połowa razy	ponad połowę razy	prawie zawsze	
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>3. Jak często w ciągu ostatniego miesiąca zdarzyło się Panu w czasie jednego oddawania moczu kilka razy kończyć i zaczynać ponownie oddawać mocz?</b>	ani razu	mniej niż raz na pięć razy	mniej niż połowa razy	połowa razy	ponad połowę razy	prawie zawsze	
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>4. Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał Pan uczucie trudności we wstrzymywaniu oddawania moczu?</b>	ani razu	mniej niż raz na pięć razy	mniej niż połowa razy	połowa razy	Ponad połowę razy	prawie zawsze	
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>5. Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał Pan uczucie słabego strumienia oddawania moczu?</b>	ani razu	mniej niż raz na pięć razy	mniej niż połowa razy	połowa razy	ponad połowę razy	prawie zawsze	
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>6. Jak często w ciągu ostatniego miesiąca musiał Pan silnie przeć, aby oddać mocz?</b>	ani razu	mniej niż raz na pięć razy	mniej niż połowa razy	połowa razy	ponad połowę razy	prawie zawsze	
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>7. W ciągu ostatniego miesiąca, jak często musiał Pan oddawać mocz w czasie nocy?</b>	ani razu	raz	dwa razy	trzy razy	cztery razy	pięć razy i więcej	
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
<b>8. Gdyby miał Pan resztę życia spędzić z takimi dolegliwościami jak w tej chwili, to jak określiłby Pan swoje samopoczucie?</b>	doskonale	zadowolony	raczej zadowolony	w połowie zadowolony	raczej niezadowolony	nieszczęśliwy	nie do zniesienia
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>

**WYNIK (suma punktów).....**

Objawy o niewielkim nasileniu obejmują zakres **0 do 7 punktów**.

wzięło udział 800 osób (400 mężczyzn wieku powyżej 40. r. ż. i 400 kobiet w wieku powyżej 30 r. ż., których partnerzy skarżą się na dolegliwości związane z dolnymi drogami moczowymi).

Objawy o umiarkowanym nasileniu wahają się od **8 do 19 punktów**.

Suma punktów w granicach **20 do 35** świadczy o znacznym nasileniu objawów.

### **Po trzecie - badania!**

W celu postawienia rozpoznania łagodnego rozrostu stercza konieczne jest przeprowadzenie takich badań, jak:

- badanie ogólne moczu,
- badanie „per rectum” (badanie palcem przez odbytnicę),
- oznaczenie poziomu markera PSA,
- uroflowmetria,
- USG układu moczowego z oceną zalegania moczu po mikcji.

**[więcej informacji w innym materiale – link do tekstu]**