**Co to są mięśniaki macicy?**

**Mięśniaki macicy to niezłośliwe (łagodne) nowotwory wywodzące się z włókien mięśni gładkich lub ściany naczyń krwionośnych błony mięśniowej macicy występujące u kobiet w wieku rozrodczym. Powstają wtedy, gdy komórki, z których zbudowana jest macica, namnażają się w określonym regionie narządu, tworząc guz. Mięśniaki macicy najczęściej rozwijają się w okresie rozrodczym między 35. a 45. rokiem życia. Przed okresem pokwitania i po okresie przekwitania mięśniaki obserwuje się wyjątkowo rzadko. Częstsze występowanie tego nowotworu obserwuje się u kobiet, które nie były w ciąży, nie rodziły.**

Mięśniaki macicy należą do jednych z najczęściej występujących chorób narządu rodnego kobiety.

*Chciałbym w tym miejscu podkreślić, że mięśniak to nie jest nowotwór złośliwy, wymagający chemioterapii lub radioterapii. W większości przypadków nie stanowi też zagrożenia dla życia pacjentek. Ważne jest jednak, żeby tej choroby nie bagatelizować, nie czekać, aż „samo minie”, bo tak na pewno się nie zadzieje*.

**prof. CMKP dr hab. n. med. Romuald Dębski, ginekolog, ekspert programu Zdrowa ONA**