

Antykoncepcja dla mężczyzn

Stosowanie prezerwatywy jest najbardziej popularnym sposobem (51%) zabezpieczenia się przed ciążą w Polsce. Jedynie 5,5% kobiet przenosi odpowiedzialność za używanie antykoncepcji na partnerów – wynika z badania pt. „Skuteczna antykoncepcja a kobiece potrzeby” zrealizowanego dla portalu „Zdrowa Ona”*. I choć mogłoby się wydawać, że to jedyny sposób antykoncepcji dla mężczyzn, to wraz z rozwojem sposobów antykoncepcji dla kobiet, pojawia się coraz więcej możliwości dla panów. Jakich? – wyjaśniamy wraz z ginekologiem, prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta, ekspertem portalu „Zdrowa ONA”.

Tradycyjne metody antykoncepcji

O antykoncepcji dla mężczyzn coraz więcej się mówi. Wydawałoby się, że wraz z rozwojem cywilizacyjnym coraz częściej odchodzi się od tradycyjnych czy naturalnych metod antykoncepcji poprzez unikanie współżycia w okresie płodności kobiety, co jest podyktowane pobudkami religijnymi czy światopoglądowymi. Niestety jak wynika z badania* zrealizowanego dla portalu „Zdrowa Ona”, pary wciąż stosują kalendarzyk małżeński (23,3%) lub stosunek przerywany (23,5%). Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podkreśla, że ta druga metoda jest jedną z najmniej efektywnych metod zapobiegania ciąży. Jest to związane z trudnością w określaniu, kiedy powinno się przerwać stosunek seksualny, a także z powodu obecności plemników w preejakulacie.

Prezerwatywa znana od starożytności

Prezerwatywa to najstarsza metoda zapobiegania ciąży dla mężczyzn. Ze względu na wygodę i szybkość użycia, a także dostępność jest również najczęściej stosowaną metodą (51%*) wśród polskich par. Poza walorami zapobiegania ciąży ma również chronić przed wirusami i bakteriami przenoszonymi drogą płciową, pełni szczególnie istotną rolę w zapobieganiu zakażeniom wirusem HIV. Z punktu widzenia skuteczności tej metody istotna jest umiejętność jej zakładania. Niestety to z kolei może mieć wpływ na obniżenie doznań seksualnych u mężczyzny. Być może z tego powodu 40%* par wspólnie wybiera najodpowiedniejszą metodę stosowanej antykoncepcji i woli tabletki hormonalne zażywane przez kobiety.

Nowoczesne metody antykoncepcji

Zastosowanie kolejnej metody, zwanej wazektomią, wymaga od mężczyzny rozwagi i odpowiedniego przemyślenia sprawy o podjęciu decyzji związanej z daleko idącymi konsekwencjami. Metoda ta wymaga zabiegu chirurgicznego

wykonywanego w znieczuleniu miejscowym polegającego na przecięciu nasieniowodów. *Brzmi poważnie, ale nie ma się czego obawiać, metoda ta powoduje, że plemniki nie przedostają się z jader do prącia. Nie zmienia to również gospodarki hormonalnej mężczyzn ani nie wpływa na potencję. Jednak jej zastosowanie zaleca się panom, którzy już posiadają dzieci – tłumaczy ekspert portalu „Zdrowa ONA”.*

Wybiegając w przeszłość

W wyniku popularyzacji stosowania hormonalnych tabletek antykoncepcyjnych i ich właściwości poza zapobieganiem ciąży trwają badania nad wprowadzeniem hormonalnej antykoncepcji dla panów w formie zastrzyków lub tabletek. Niestety metoda ta wciąż nie została wprowadzona do powszechnego obiegu. Powodem jest znaczna ingerencja w gospodarkę hormonalną mężczyzn przez neutralizację plemników. Ponadto specjaliści zajmujący się badaniem niepłodności z roku na rok zauważają u mężczyzn pogarszające się parametry spermy i zmniejszającą się liczbę zawartych w niej plemników.

* Ogólnopolskie badanie pt. „Skuteczna antykoncepcja a kobiece potrzeby” zrealizowane na zlecenie Gedeon Richter Polska Sp. z o. o. dla portalu „Zdrowa Ona”, przeprowadzone w dniach 12.03-14.03.2018r. metodą wywiadów on-line (CAWI) przez agencję SW RESEARCH. Badaniem objęto łącznie 635 kobiet w wieku powyżej 18. roku życia.