

Aktywność seksualna a łagodny rozrost stercza (BPH)

Mężczyźni, którzy profilaktycznie udają się do lekarza urologa, za uzasadnienie swojej wizyty podają obawę przed pojawieniem się dolegliwości, które mogą negatywnie wpłynąć na ich aktywność i sprawność seksualną. Wynika to z faktu, że podejmowanie współżycia i czerpanie z niego satysfakcji stanowi dla większości z nich synonim i atrybut męskości. Czy występujący tak często po 50. r. ż. łagodny rozrost stercza i wszystkie czynniki, które mu towarzyszą rzutują na główny filar męskości? O zdanie pytamy dr n. med. Piotra Krysta, urologa.

Zdecydowana większość badań pokazuje, że mężczyźni, u których występują zaburzenia seksualne mają niskie poczucie własnej wartości. Co ciekawe podobnie uważają kobiety, które postrzegają swojego partnera jako gorszego od innych w pełni sprawnych mężczyzn. Zdarza się również, że panie winę za brak zainteresowania seksem ze strony mężczyzny upatrują w sobie, co przeradza się w poważne dylematy i znacznie zakłóca relacje obojga partnerów – dodaje dr Kryst.

Jeśli wpływa, to w jaki sposób?

Na łagodny rozrost stercza (BPH), występujący głównie u mężczyzn po 50. r. ż., składa się zespół objawów ze strony dolnych dróg moczowych, np. częste oddawanie moczu, również w nocy, oddawanie moczu kropelkami, parcia naglące, etc. Część mężczyzn z powodu ich wystąpienia doświadcza również dysfunkcji seksualnych, m.in.:

- zaburzenia pożądania,
- zaburzenia ejakulacji,
- zaburzenia erekcji,
- zmniejszenia satysfakcji z podejmowanego współżycia¹.

*Niestety do dnia dzisiejszego nie ustalono jak wygląda mechanizm wpływu wystąpienia łagodnego rozrostu stercza na zaburzenia seksualne u mężczyzn. Należę do tej części lekarzy, którzy winę za wspomniane zaburzenia upatrują w sferze psychicznej. Prowadzonych było wiele badań, które miały na celu wyjaśnienie tej korelacji. Wykazano, że powiększony stercz może uciskać na nerwy oraz powodować zaburzenie w przepływie krwi, co predysponuje do wystąpienia dysfunkcji seksualnych. Nie wykazano jednak zdecydowanej zależności, na którą można się w tym przypadku powołać – **wyjaśnia ekspert programu „Zdrowa ONA”**.*

Przed wszystkim leczyć!

Nie ma wątpliwości co do tego, że łagodny rozrost stercza jest schorzeniem, które wymaga leczenia farmakologicznego. Im wcześniej podjęte zostaną odpowiednie kroki, tym mniejsze prawdopodobieństwo wystąpienia konsekwencji w postaci dysfunkcji seksualnych, chociaż należy pamiętać, że objawem niepożądanym występującym podczas leczenia farmakologicznego może być tzw. wytrysk wsteczny.

W leczeniu BPH (łagodnego rozrostu stercza) zaleca się stosowanie antagonistów receptorów alfa 1-adrenergicznych, które powodują znaczne zmniejszenie dolegliwości ze strony dolnych dróg moczowych, poprawiając codzienny komfort oddawania moczu. Do tej grupy należy np. chlorowodorek tamsulosyny. Drugą grupą leków są inhibitory 5-alfa reduktazy, do których należy np. finasteryd. Stosowanie jednocześnie farmaceutyków z obydwu grup zmniejsza ryzyko zaostrzenia objawów.

¹ Darewicz B., Skrodzka, M., Kudelski J.: Aktywność seksualna chorych na łagodny rozrost stercza, Przegląd Urologiczny 2008/5(51).