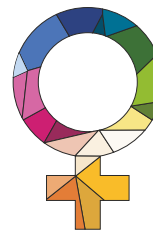


KALENDARIUM BADAŃ GINEKOLOGICZNYCH KAŻDEJ POLKI



W
KOBIECYM
INTERESIE

PARTNEREM MERYTORYCZNYM KALENDARIUM JEST
POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGII ONKOLOGICZNEJ.

TWÓJ WIEK	WAŻNY MOMENT W TWOIM ŻYCIU	ZALECANE BADANIA I KONSULTACJE	TWOJA OSTATNIA WIZYTA / BADANIE
12-15 LAT	PIERWSZA MIESIĄCZKA	Pierwsza konsultacja - ginekolog oceni przebieg cyklu miesięczkowego, porozmawia o tematach związanych z fizjologią żeńskiego układu rozrodczego, odpowiednio dobierając tematykę do wieku. Ważne! Idź na tę wizytę z bliską Ci osobą dorosłą.	
17-18 LAT	WCHODZISZ W DOROSŁOŚĆ	Konsultacja - dla wielu z Was to pewnie wtedy będzie pierwsza wizyta u ginekologa. W przypadku konieczności leczenia potrzebna jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.	
19-25 LAT	ROZPOCZĘCIE WSPÓŁŻYCIA CIAŻA	Rutynowe kontrole - raz na rok lekarz ginekolog oceni, czy Twoje narządy płciowe są zdrowe i nie pojawiają się w nich niepokojące zmiany. Pierwsza cytologia* - badanie powinno się wykonać nie później niż 3 lata od inicjacji seksualnej. W przypadku kobiet nieaktywnych seksualnie, badanie powinno zostać wykonane do 25. roku życia. Planując ciążę skontaktuj się z ginekologiem. Wykonaj podstawowe badania. Przyjmuj kwas foliowy zgodnie z rekomendacjami lekarza. Koniecznie skonsultuj potrzebne badania z prowadzącym Cię lekarzem ginekologiem. W zależności od tygodnia ciąży są one różne i jest ich mniej lub więcej. Zalecenia odnośnie badań i terminów ich wykonywania są opublikowane przez Ministerstwo Zdrowia w specjalnej ulotce, można ją pobrać pod adresem: www.kobiecyinteresie.pl/ulotkaMZ.pdf	
25-40 LAT	CIAŻA KOLEJNA CIAŻA	Konsultacje i badania zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego i Ministerstwa Zdrowia (jw.). USG ginekologiczne (dopochwowe) - raz na rok - badanie pozwala ocenić budowę i położenie macicy, a także wykryć ew. wady anatomiczne, mięśniaki i inne nieprawidłowe guzy. Bada się też jajniki - sprawdza się ich wielkość, położenie i budowę wewnętrzną, ocenia ilość i wielkość pęcherzyków, w których zachodzi dojrzewanie komórek jajowych. Dzięki tej metodzie można też wykryć nieprawidłowe twory w postaci guzów i torbieli. USG piersi - raz na rok/raz na dwa lata, zaleca się wszystkim kobietom po ukończeniu 30. roku życia. Oprócz badania USG zaleca się również samobadanie podczas kąpieli, pod prysznicem czy przed lustrem.	
40-50 LAT		Kontrole profilaktyczne raz na rok z badaniem cytologicznym* co 3 lata. USG ginekologiczne - raz na rok/dwa lata. USG piersi - raz na rok/dwa lata.	
WIEK 50+	MENOPAUZA	Symptomy zapowiadające przekwitanie to zazwyczaj nieregularne miesiączki i uderzenia gorąca. Menopauza to ostatnie krwawienie miesięczne. Kontrole profilaktyczne raz na rok z badaniem cytologicznym* co 3 lata. USG dopochwowe - raz na rok/dwa lata. Mammografia - raz na rok, badanie rentgenowskie, wykonywane na tej samej zasadzie co rentgen klatki piersiowej, ma na celu wczesne wykrycie raka piersi. W trakcie badania każdą pierś na kilka minut umieszcza się i ścisną pomiędzy dwoma płytkami - może to powodować dyskomfort, ale jest konieczne, ponieważ obraz ma wtedy lepszą jakość. Ważne! Jeżeli ktoś w Twojej rodzinie chorował na raka piersi - skonsultuj to ze swoim lekarzem, być może badanie trzeba będzie rozpocząć wcześniej, przed 40. rokiem życia.	

* Cytologia - zalecane badanie cytologiczne. Przy nieprawidłowym wyniku test DNA HPV pozwoli na wykrycie ludzkiego wirusa brodawczaka, obecnego w 99,7% przypadków raka szyjki macicy. Z badań wynika, że ok. 75% aktywnych seksualnie kobiet ulega zakażeniu tym wirusem. Aby go rozpoznać nie wystarczy sama cytologia.

INICJATOR

PATRONAT MERYTORYCZNY

PATRONAT