Leczenie zakażeń bakteryjnych w ciąży

Ciąża to okres wielkich zmian dla organizmu. Niestety to także czas, w którym kobieta jest bardziej narażona na infekcje dróg rodnych. Niewyleczona infekcja może okazać się bardzo niebezpieczna i prowadzić do wielu komplikacji, w tym nawet do przedwczesnego porodu lub poronienia. O problemie zakażeń bakteryjnych w trakcie trwania ciąży, o zagrożeniach z nich wynikających, a także o sposobie ich leczenia opowiemy wspólnie z dr n. med. Grzegorzem Południewskim, ginekologiem-położnikiem i ekspertem portalu „Zdrowa ONA".

Jeśli jesteś w ciąży, pamiętaj!

Organizm kobiety ciężarnej znacznie różni się od tego, który w ciąży nie jest. Jest to spowodowane zmianami fizjologicznymi, związanymi z ciążą. Kobiety spodziewające się dziecka powinny zachować czujność i jak najwcześniej rozpoznawać infekcje aby możliwie szybko trafić na konsultację do lekarza ginekologa i skutecznie je leczyć. Często zdarza się, że przyszłe mamy nie odczuwają żadnych dolegliwości lub nie zwracają na nie uwagi, ponieważ upławy w ciąży to objaw powszechny, typowy dla tego okresu i niekojarzony z infekcjami. Należy zwrócić szczególną uwagę, gdy upławy przybierają barwę zielonkawą lub żółtą, a przy tym towarzyszy im przykry zapach. Prawdopodobnie można mówić wtedy o bakteryjnym zakażeniu pochwy.

Infekcjom bakteryjnym sprzyjają warunki panujące w narządach żeńskich w okresie trwania ciąży, a także zmiany w układzie odpornościowym. Podnosi się poziom estrogenów w organizmie, a przy tym stężenie glikogenu w śluzówce pochwy. Pod wpływem działania hormonów ciążowych odczyn pochwy zmienia się z kwaśnego na obojętny lub zasadowy, a to z kolei jest doskonałą okazją dla namnażania się bakterii. Gdy tylko ciężarne zauważą pierwsze objawy tj.: upławy, niemiły zapach, dyskomfort w pochwie, świąd lub pieczenie sromu, powinny jak najszybciej udać się do lekarza prowadzącego - komentuje dr n. med. Grzegorz Południewski, ginekolog, ekspert programu „Zdrowa ONA".

Może czyhać zagrożenie, uważaj!

Zdarza się, że kobiety zwlekają i zamiast od razu udać się do lekarza czekają aż problem sam ustąpi lub starają się ulżyć sobie domowymi sposobami. Bagatelizowanie pierwszych objawów infekcji intymnych, może bardzo niekorzystnie wpłynąć na przebieg ciąży, porodu i połogu. Nieleczone zakażenia dróg rodnych mogą prowadzić do przedwczesnego pęknięcia pęcherza

płodowego, przedwczesnego porodu, a nawet do poronienia. Urodzenie dziecka o niskiej masie, zapalenie błony śluzowej i mięśnia macicy po porodzie, a także nawracające zakażenia dróg moczowych to również następstwa zaniedbania leczenia. Należy pamiętać, że infekcję należy leczyć, a sama terapia nie jest skomplikowana, z kolei skutki nieleczenia mogą być bardzo groźne.

Nie zwlekaj z leczeniem!

Nie warto więc ryzykować. Ponad 60% Polek uważa, że w ciąży można leczyć zakażenia bakteryjne – wykazują badania przeprowadzone dla portalu „Zdrowa ONA"*. Kobiety po zdiagnozowaniu infekcji bardzo często zastanawiają się czy leczenie jest bezpieczne. Owszem, jest bezpieczne i zarazem konieczne, aby nie zaszkodzić dziecku. Mogłoby się więc wydawać, że skoro leczenie jest łatwe i szybkie, to nie ma się czym przejmować - nic bardziej mylnego. Niestety zakażenia bakteryjne to schorzenie, które lubi powracać, dlatego bezwzględnie wymaga konsultacji ginekologicznych i leczenia od samego początku do końca.

W przypadku leczenia infekcji u kobiet ciężarnych ważne jest to, że musi być to kuracja bezpieczna zarówno dla przyszłej mamy, jak i dla dziecka. Warto wybrać lek, który zawiera chlorek dekwaliniowy, substancję o szerokim spektrum działania, który może być stosowany przez cały okres ciąży, już od 1. trymestru. W przypadku łagodnych infekcji można zastosować terapię łączącą pałeczki kwasu mlekowego oraz estriol, która przywraca prawidłową mikroflorę dróg rodnych i hamuje dalszy rozwój chorobotwórczych bakterii. Preparaty zawierające te substancje czynne są bezpieczne i dobrze akceptowane przez ciężarne, można stosować je w czasie ciąży i podczas karmienia piersią – wyjaśnia ekspert programu „Zdrowa ONA".

*Ogólnopolskie badanie pt. „Zakażenia bakteryjne i grzybicze pochwy – pozbądź się ich raz na zawsze" zrealizowane w ramach programu „Zdrowa ONA" zainicjowanego przez Gedeon Richter, przeprowadzone w dniach 22.05-24.05.2018 roku metodą internetowych zestandaryzowanych wywiadów kwestionariuszowych (CAWI) przez agencję SW Research. Badaniem objęto łącznie 1067 kobiet w wieku powyżej 18. roku życia.